

～足もみと健康とお天気のかわらばん～

若石足もみ処 中村屋発行

# 中村屋通信

第112号 2023年3月

## ☆3月13日以降、マスクはつけなくて大丈夫です!



3月13日以降、屋内・屋外ともに、マスクの着用は個人の判断に委ねられることになっています。

これに則り、中村屋でも13日以降は、ご利用の際マスクを着用しなくても大丈夫です。

ただし、咳がある場合は、可能な限り着用をお願いします。

お客様の症状によっては、こちらから着用をお願いする可能性もありますので、ご了承ください。

また、当面の間、施術側は引き続き着用させていただきます。

## ☆体調管理には気をつけましょう。

マスクの着用が緩和されたということは、今までよりもひとり一人の体調管理が大切になってきますね。

何度も繰り返していることですが、うがい・手洗い・洗顔はこれからもしっかり行っていきましょう。

個人的に心配しているのが、「熱があるけど仕事に行く」ような風潮が復活すること。無理をすると、周囲の人にも迷惑がかかってしまいます。

体調が悪いときは休むということは、これからも基本としていきたいですね。



## ☆コープさっぽろシーナ文化教室で新しい講座が始まります♪



旭川市永山のコープさっぽろシーナ文化教室で、4月からハンドマッサージの講座が始まります。

毎日自分でできるセルフケアの方法、効果的なツボの場所、お悩みの症状別のマッサージ方法などを勉強できる、全6回3か月完結の講座です。皆さんのお申込みをお待ちしています。

### 「しっかりツボ押し!ハンドマッサージ講座」

- ・日時:2023年4月～6月 毎月第1、第3金曜日 10:30～12:00
- ・場所:コープさっぽろシーナ文化教室(旭川市永山3条15丁目)
- ・回数:全6回
- ・料金:3,300円(月2回、3か月講座、教材費…初回のみ500円)  
お申込み・お問い合わせ⇒0166-47-9270(シーナ文化教室)

シーナ文化教室  
Web



## ☆足もみモニターを再開します！



コロナ禍で募集を停止していた、足もみモニターを再開します！足もみの効果を最大にするには、「毎日の足もみ+週1回のプロによる足のチェック」が重要です。

これを実感していただくために、6週間のうちに5回ご来店いただきます。施術後30分の足もみ講座付きです。

以前もたくさんの方にご利用いただきました。ご自身の健康管理のために、ぜひご利用ください。

### ※足もみモニター料金

#### 税込み:25,000円(施術料金、教材費含む)

内訳:施術6回分(施術60分 + 足もみ講座30分含む) ※通常60分施術4,500円のところ、4,000円に割引×6回

教材費1,000円(足もみ棒、反射区図表、足もみクリームお試し版、資料)

お支払いには、Airペイ、Squareを利用した各種クレジットカード決済も利用可能です。

ご利用希望の場合は、確認のために、一度ご相談ください。

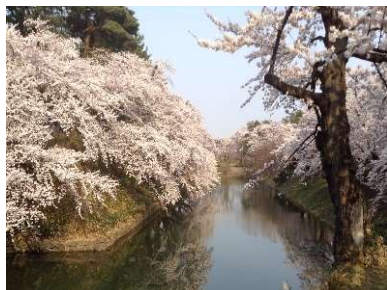
### ※足もみモニターお申込みにあたって

- ・施術は、初回を含めて全6回です。6週間のうちに、5回ご来店ください。また、お家でも毎日ご自身で足もみをしてください。
- ・施術の際には、足の記録(写真等)を取らせていただきます。
- ・場合によって、ご同意いただいた上、ホームページ等に匿名で掲載させていただきます。
- ・料金は、当店の都合でやむを得ず中止する以外は、基本的に返金いたしません。
- ・基本的にモニター利用は、おひとり様1回とさせていただきます。

## ☆ハンドマッサージモニターも検討中！

今回は、新たにハンドマッサージのモニターも検討中。

複数回にするのか、1回にするのか、どのようなことをお客様が知りたいのか、同業の方のご意見を伺いながら、内容を考えています。早めにスタートしたいと思っていますので、もう少々お待ちくださいね。



## ☆今年はお花見できるかな？

マスクの着用が緩和されることになり、4年ぶりにお花見とができそうですね。左の写真は弘前公園の桜です。皆さんのおススメのお花見ポイントはどこですか？ぜひ施術の時にでも教えてくださいね~♪

### ☆発行元



### 若石足もみ処

## 中村屋

中村屋Web



LINE@



北海道上川郡東川町南町3丁目12-19

電話番号

080-6064-8345

中村屋Web

<https://www.ashi-nakamura.com>

メールアドレス

info@ashi-nakamura.com

Twitter

@ashi\_nakamura

LINE@

@gre5416w