

～足もみと健康とお天気のかわらばん～

中村屋通信

若石足もみ処 中村屋発行
第76号 2020年 3月

☆外から帰ったら手洗い・うがい・洗顔、そして鼻うがい！



新型コロナウイルスによる肺炎が猛威を振るっています。旭川周辺でも感染者が出ていますが、現在の情報としては、普段の風邪の予防方法が対策になるとのこと。ごくごく当たり前のことですが、外から帰ったら手洗い・うがいを忘れずに。そして洗顔もおススメです。

そしてこれも以前にも紹介しましたが、鼻うがいも良いと思います。ドラッグストアで販売している「ハナノア」という商品がおススメ。小さい頃は塩水を吸い込む方法でやったことがあり、とても痛かったのを覚えています。このハナノアを使うと全然痛くありません。鼻のムズムズだけでなく、喉がイガイガする時にもこれをすると、とてもスッキリして気持ちいいですよ！



☆まずは自分ができることを、確実に行いましょう。

新しいウイルスなので、まだ分からないことが多くあるようです。感染拡大防止のため人が集まるイベントも中止されたりしています。いろいろ不安もありますが、今は自分自身ができる予防対策を確実に行うことが大事なのではないかと思えます。



特に、少しでも体調が悪い時は無理をせずに自宅で休養することが重要。この機会に「風邪でも休めない」「熱があるけど仕事に行く」というような風潮が改善されるとよいと思います。今回多くの人々がマスクをするようになったため、インフルエンザの感染が抑えられていると聞きます。昔から言われていた「当たり前のこと」を、みんなが当たり前にできるようになるといいですね。

☆足もみと全く関係ないですが…



小学校の時からクラリネットを吹いています。先日東川町内で演奏の機会があったのですが、後日お客様から「どうして教えてくれなかったんですか!!」とお叱りの声を多数いただきました。ごめんなさい。今後は足もみや健康だけではなく、音楽や舞台、美味しいものなどの話題も掲載していけたら…と思います。息抜きにでもお付き合いください。

☆施術料金の改定をさせていただきます。



先月号でもお知らせしましたが、今月より下記の通り施術料金の改定をさせていただきます。お客様に置かれましては、何卒ご理解の上、今後とも変わらぬご利用をお願い申し上げます。

1、料金の改定

次の通り、料金を改定いたします。

- | | |
|----------------|---------------|
| ・お気軽コース（30分） | 2,000円⇒2,500円 |
| ・基本コース（60分） | 4,000円⇒4,500円 |
| ・セットコース（120分） | 6,000円⇒6,500円 |
| ・おススメコース（180分） | 8,000円⇒8,500円 |



2、施術回数券の廃止とポイントカードの新設

施術回数券を廃止し、1回のご来店ごとに1ポイントずつ溜まるポイントカードを新設します。6ポイントたまると、施術を1回分サービスさせていただきます。（施術内容は問いません）ポイントカードはLINEからも取得できます。（LINEからだ、ちょっとだけオトクかも!?)

☆キャッシュレス決済も使えます！

クレジットカードや交通系電子マネー、QRコード決済も利用できるようになりました！



また、経産省の消費者還元5%対象店舗となりました。
※全てのサービスが対象にはなっていませんのでご確認ください。
（現在、全て対象となるよう申請中です）
※出張先ではauPayでの決済のみ利用できます。
他のサービスはご利用できませんので、ご了承ください。

物品に購入などにも利用できます。皆様のご利用をお待ちしています。

☆発行元

若石足もみ処

中村屋

国際若石健康法



ホームページ



LINE@



北海道上川郡東川町南町3丁目12-19

電話番号 080-6064-8345

ホームページ

<https://www.ashi-nakamuraya.com>

メールアドレス info@ashi-nakamuraya.com

Twitter @ashi_nakamuraya

LINE@ @gre5416w